

Vores fokus på

bæredygtighed

er kommet for at blive

De har en Genbrugscentral for forældre og andre – i stedet for at de altid køber nyt. Madmor Louise bruger grøn økologi og har lavet en madspildstavle, hvor hun jævnligt skriver inspiration til genbrug af madrester. Og så visualiserer de al måden for de små.



Genbrugscentralen – populær blandt både forældre og børn

Solvejs mor: "Solvej kan godt li' at få lov til at vælge legetøj fra reolen, og så er hun også blevet dygtig til at aflevere noget af sit brugte legetøj hjemmefra, som hun ikke længere leger med. Det er nogle gode og bæredygtige værdier at videregive til sine børn, både fordi de lærer at dele deres ting med andre, men også fordi tøj eller legetøj som børn er vokset fra i et hjem sagtens kan genbruges og være interessant i et andet hjem."

Olivers far: "Det er faktisk en rigtig stor hjælp, at I har lavet en genbrugscentral, for som studerende og jobsøgende er vi økonomisk pressede for tiden. Både

til jul og fødselsdag har vi fundet ting, der blev pakket fint ind og kunne bruges som gaver, og som gjorde at vi sparede penge. Vi er også glade for det tøj, vi finder, og så har vi selvfølgelig også selv lagt nogle ting på reolen, som andre kan få glæde af. Det er et rigtig godt initiativ, som man jo kunne gøre mange steder rundt omkring i børnehaver, skoler og på arbejdspladser."

Athenas mor: "Athena lægger mærke til alt på sin vej og Genbrugscentralen er bestemt ingen undtagelse. Hun spørger ofte, når vi går forbi: "Hvad er det her?" Og så svarer vi, at det er legetøj til nogle andre børn, ligesom det legetøj hun har derhjemme. Den er hun helt

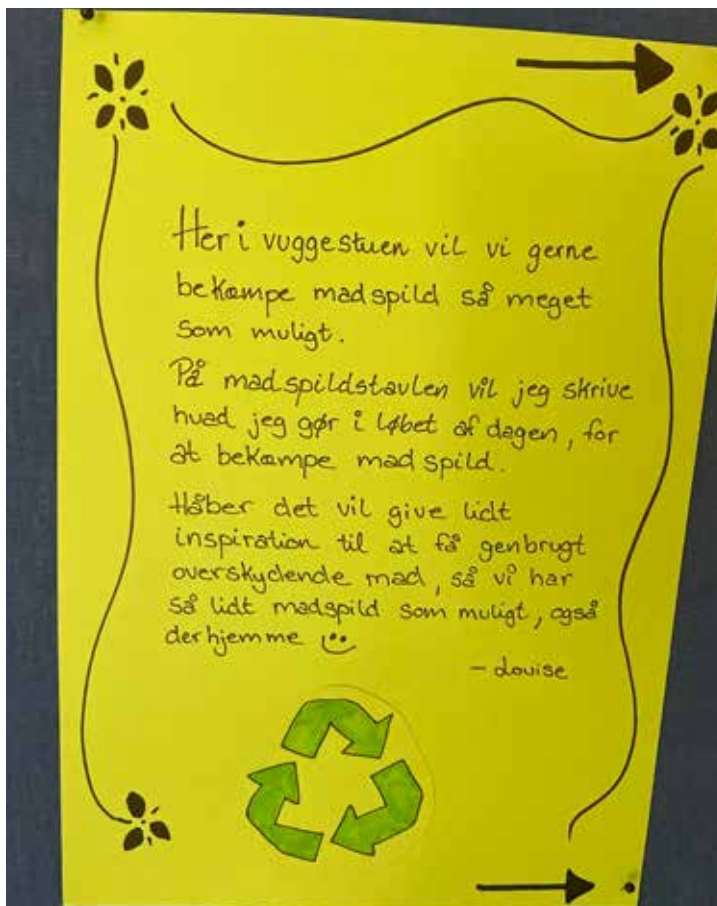
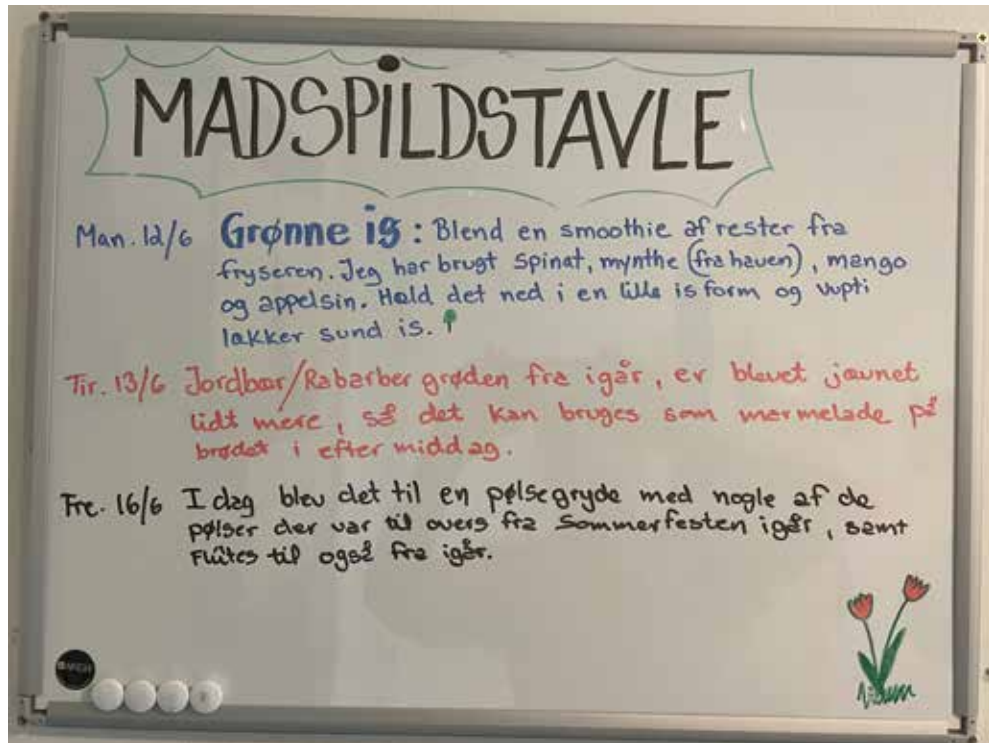


Af Lenette Esmark, pædagog og leder, Vuggestuen Margrethesvej

Hillerød Kommune



Både børn og voksne er optaget af mulighederne



Madplan Vuggestuen, Mogenshøj

UGE-22	Mandag 27/6	Tirsdag 30/6	Onsdag 30/6	Torsdag 1/6	Freitag 2/6
Middag	Brood-Frugt	Brood-Frugt	Brood-Frugt	Brood-Frugt	Brood-Frugt
Snack	Mælk	Mælk	Mælk	Mælk	Mælk
Snack	2. Pølsegrøde	Indisk Pølsegrøde m. Kaviar	Thajsk m. Sallad	Pølsegrøde m. Rabarber	Thaisuppe m. Nudler
Snack	LUKKET				
Drille	Vand	Vand	Vand	Vand	Vand
Effortning	LUKKET	Beep	Skærrel-kage	Beep	Thajsk
Snack	Vand	Vand	Vand	Vand	Vand

med på, og hun stopper gerne op og samler et puslespil. Der er da også kommet et par gode ting med hjem, som har skabt meget glæde. Selv har vi løbende lagt tøj, der er blevet for småt og nogle baby legetøj.”

Genbrugscentralen er en del af vores fokus på bæredygtighed. I starten bestod den kun af et tøjstativ, men efter kort tid måtte vi udvide med en reol og et lille bord, da forældrene også viste interesse for at kunne bytte legetøj og andre ting



Chana marsala
med kikærter og
linser - med visua-
liseringskilte

familierne imellem. Det er placeret lidt diskret ved indgangen til kælderens, hvor forældrene hver dag kommer forbi. Vi har som udgangspunkt ingen regler eller restriktioner for, hvad der må afleveres i Genbrugscentralen, men den bruges primært af forældre - og børn - til at bytte vuggestue-relaterede ting, og i perioder ligger der også for eksempel køkkengrej, pyntegenstande, og lignende. Alt sammen noget som er i god stand, selvom det er brugt.

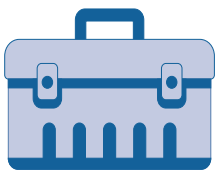
Vi var spændte på, om den blev vedligeholdelsestung for personalet og aftalte, at hvis den ikke fungerede for os, eller hvis den ikke blev brugt, så ville vi fjerne den igen efter et par måneder. Men den er blevet et hit, og der skiftes jævnligt ud i både tøj, ting og legetøj. Den er stort set vedligeholdelsesfri for personalet, da forældrene selv er gode til at rydde op og lægge tingene pænt, når de enten tager eller afleverer ting.

Madspildstavlen – inspiration til brug af madrester

I de seneste år har vores madmor Louise også haft fokus på bæredygtighed i køkkenet, hvor hun også næsten kun anvender økologiske råvarer. Hun har skiftet mange af sine tidligere tunge og dyre økologiske kødretter ud med lækre økologiske grønne retter, hvilket er en gevinst for både økonomi og bæredygtighed.

Nu er hun så også blevet mere bevidst om madspild og har derfor blandt andet lavet en madspildstavle, hvor hun jævnligt giver inspiration til genbrug af madrester. Forældrene har taget rigtig godt imod dette initiativ og dagligt bliver der kigget på opslagstavlen af flere forældre, som er nysgerrige efter, om der er kommet en ny god ide frem til at tage med hjem.

Vuggestuebørnene er ikke direkte involveret i dette, men Louise er lynhurtig til at indkredse børnenes madlyst, og på den måde er børnenes feedback med til at



Værktøjskassen

Korte spørgsmål til refleksion:

1. En Genbrugscentral i dagtilbuddet? – nem at oprette, nem at vedligeholde, en bæredygtig handling? – Hvad afholder os fra at gøre det samme?
2. Imødegå madspild ved for eksempel at lave sunde, grønne is af de frugt- og grøntsagsrester der er i fryseren - hvilket hér er et af de største hits i børnegruppen på en varm sommerdag.
3. Visualisering af noget af den mad børnene får – som grundlag for snakke om mad?

Vuggestuen
Margrethevej
Margrethevej 26
3400 Hillerød
Tlf. 72 32 43 50
Direkte nr:
72 32 43 56

udvikle Louises kreativitet. For eksempel bliver der lavet sunde, grønne is af de frugt- og grøntsagsrester der er i fryseren, hvilket er et af de største hits i børnegruppen på en varm sommerdag.

Visualisering af retter – kombineret med sprogliggørelse af maden

Når Louise serverer mad for vuggestuebørnene, gør hun meget ud af jævnlige at visualisere, hvad de får at spise, så børnene og det pædagogiske personale kan have en dialog om, hvilken mad de putter i munden, hvor den kommer fra, hvordan den smager, farver, og meget mere. Tre af børnenes grønne yndlingsretter er Linsesuppe, Indisk Bønnegrøde med butterbeans samt Chana Marsala med kikærter og linser.

De yngste børn på stuen er på disse dage mest med på en lytter, og de vil gerne prøve at holde de små skilte i hånden, mens de større børn lynhurtigt genkender, at maden med de små røde og hvide ting hedder linser og kikærter. Vi taler så lidt om, at linser er orange og kikærter er hvide, og at det er en form for ærter, ligesom dem vi kender, når vi om sommeren spiser ærter fra ærtebælgene. Vi italesætter ikke så meget begreber som klima-bevidsthed over for vuggestuebørnene, men lader det være godt med handlingen. Med børnehavebørn er det oplagt også at tage dette perspektiv ind, netop for at give en spirende bevidsthed om, hvordan vi passer godt på vores klima og klode.

Vuggestuebørnene holder rigtig meget af Louises mad og stort set hver dag tømmes alle fade og skåle. Louise deler gerne ud af de opskrifter, hun bruger, så retterne også kan afprøves derhjemme. Særligt vores forældre med småt spisende børn bliver glade, når de kan servere retter, som børnene gerne vil spise, og som de genkender fra frokosten i vuggestuen.

Til vores årlige forældremøde laver Louise også gerne smagsprøver til forældrene, så de kan smage hvordan de lækre grønne vuggestueretter smager.

Vores bæredygtighed udvikles hele tiden

Vores fokus på bæredygtighed er kommet for at blive. Som tiden går, fylder det mere og mere i vores bevidsthed, og det bliver dermed også en større del af vores pædagogiske fundament.

Vores næste skridt på den bæredygtige vej bliver et øget fokus på affald sortering, og så snart vi får flere containere at sortere vores affald i ved Vuggestuen, vil vi også arbejde med dét pædagogisk på stuerne. Blandt andet ved at børnene selv skal være med til at sortere affaldet, vi producerer, når vi om onsdagen har smør-selv dag. Her kan børnene eksempelvis selv sidde ved bordet og sortere plastaffaldet fra papiraffaldet og komme det i hver sin lille skraldebøtte på bordet.

Generelt virker den bæredygtige udvikling hos os meget naturlig, og så er det jo et virkelig godt forbillede for børnene. Vi deler selvfølgelig også gerne ud af de erfaringer vi har gjort os samtidig med at vi lader os inspirere af andre. Vi kan kun anbefale at 'springe ud i bæredygtigheden' til andre institutioner, det giver så god mening på rigtig mange parametre, og det koster kun få ressourcer, når man først er i gang.

Vi bruger ofte film til at formidle ideer og lige nu har jeg mod på at lave en hverdagsfilm om bæredygtighed fra vuggestuen, også som dokumentation af vores arbejde med den styrkede læreplan. Det er jo oplagt at lave en film om bæredygtighed og alle de temaer, vi har beskrevet i artiklen. Så tak for den inspiration til O-14!¹

www.margrethevej.aula.dk/
film-fra-hverdagen

¹ Selv tak! Venlig hilsen, Kjeld Rasmussen